

## JUGENDCOACHING am BG/BRG Oeversee

### Liebe Schüler und Schülerinnen!

Jugendcoaching ist ein vom Sozialministeriumservice gefördertes Beratungsangebot für Jugendliche ab dem 9. Schulbesuchsjahr bis zum 19. Lebensjahr. Es bietet Unterstützung auf dem Weg zur Matura!

Inhalte der Beratung können sein:

- Unterstützung bei Lernschwierigkeiten in Form von Lerncoaching (effektive Lernstrategien, Zeitplanung, Lerntyp)
- Persönliche und soziale Problemfelder, die die schulischen Leistungen bzw. die Motivation beeinflussen können
- Herausfinden der beruflichen Interessen und Stärken, um Ziele zu entwickeln
- Unterstützung beim Finden einer passenden Anschlusslösung
- Offizielles Unterstützungsangebot im Rahmen der Ausbildungspflicht bis 18
- und vieles mehr ...

Das Angebot des Jugendcoachings ist freiwillig, kostenlos und findet in vertraulichen Einzelberatungen statt. Wichtig ist uns der Blick auf die Ressourcen und das gemeinsame Arbeiten in einem Vertrauensverhältnis!

**Termine kannst du gerne mit uns vereinbaren! Wir bieten auch Online- Beratungen über MS Teams (auf Wunsch auch andere Tools) an!**

Wir sind auch in den Ferienzeiten für Dich da!

Besucht uns auch auf Facebook und Instagram!



@jugendcoachingsteiermark



jugendcoachinggraz



**Bettina Hennebichler**

Tel. 0664 60177 5077

Mail: [bettina.hennebichler@oesb.at](mailto:bettina.hennebichler@oesb.at)



**Birgit Buczolits-Barta**

Tel. 0664 60177 3414

Mail: [Birgit.buczolits-barta@oesb.at](mailto:birgit.buczolits-barta@oesb.at)



**Dalila Sinanovic**

Tel. 0664 60177 3408

Mail: [dalila.sinanovic@oesb.at](mailto:dalila.sinanovic@oesb.at)