



Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2023/24

Gegenstand: Sportkunde

Klassen: 8c., 8.d

Lehrperson: Mag. Christoph Lahousen

1. Motorische Grundeigenschaft Koordination
2. Motorische Grundeigenschaft Kraft
3. Motorische Grundeigenschaft Schnelligkeit
4. Motorische Grundeigenschaft Ausdauer
5. Trainingsprinzipien und Trainingsmethoden im Sport
6. Taktik und Strategien im Sport
7. Doping (illegale Formen der Leistungssteigerung) im Sport
8. Sport und Wirtschaft
9. Bewegungsanalyse im Sport
10. Methodik im Sport
11. Sport und Gesellschaft
12. Berufsfelder im Sport
13. Bewegungsmerkmale bei sportlichen Bewegungen
14. Sportbiologie
15. Leistungsdiagnostische Verfahren
16. Trainingsplanung und Trainingssteuerung
17. Sportmarketing
18. Sportphysiologie

abgegeben am: 28.11.2023

Prüfer: Mag. Christoph Lahousen