



Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2024/25

Gegenstand: Mentales Training

Klassen: 8ab

Lehrpersonen: Magdalena Albert, Johannes Schaflechner

Themenbereiche:

1. Psychologische und neurobiologische Basis
2. Kognitive Methoden und Zielerreichung
3. Das Selbstbild und innere Stärke
4. Kommunikation, Teams und Beziehung
5. Persönlichkeitsentwicklung und Emotionen
6. Denken und Realität
7. Inspiration, Wünsche, Träume und Visionen
8. Zeit und Flow - Performance ohne Erschöpfung

abgegeben am: 27.11.2024

Prüferin/Prüfer: Magdalena Albert, Johannes Schaflechner

Albert M.