



Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2025/26

Gegenstand: Mentales Training

Klassen: 8. Klassen

Lehrpersonen: Magdalena Albert, Johannes Schaflechner

Themenbereiche:

1. Psychologische und neurobiologische Basis
2. Kognitive Methoden und Zielerreichung
3. Das Selbstbild und innere Stärke
4. Kommunikation, Teams und Beziehung
5. Persönlichkeitsentwicklung und Emotionen
6. Denken und Realität
7. Inspiration, Wünsche, Träume und Visionen
8. Zeit und Flow - Performance ohne Erschöpfung

abgegeben am: 27.11.2025

Prüferin/Prüfer: Magdalena Albert, Johannes Schaflechner