



Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2025/26

Gegenstand: Sportkunde

Klasse(n): 8ds

Lehrperson(en): Mag. Jörg Schirgi

Themenbereiche:

1. Psychische Anforderungen und Psychologische Methoden im Sport
2. Technik und Technologie im Sport
3. Bewegungsmerkmale, Bewegungssteuerung und motorisches Lernen
4. Taktische Fähigkeiten
5. Sportbiologie
6. Motorische Grundeigenschaft: Kraft
7. Motorische Grundeigenschaft: Ausdauer
8. Motorische Grundeigenschaft: Schnelligkeit
9. Motorische Grundeigenschaft: Beweglichkeit- und Koordination
10. Trainingsplanung und Trainingssteuerung
11. Wirkung und Gefahren von Doping
12. Gesundheitsförderung und Prävention
13. Sport in verschiedenen Gesellschaftssystemen
14. Sport als Wirtschaftsfaktor
15. Wagnis und Risiko im Sport
16. Erscheinungsformen von Diversität
17. Kulturelle Aspekte, sowie Normen und Werte in Bewegung und Sport
18. Sport und Medien

Prüferin/Prüfer:

abgegeben am: 21.11.2025